

Cómo entender las escalas SUD y VOC

Clients | Session Tools

Pendiente de revisión clínica y de traducción profesional. No sustituye la formación clínica ni la atención individualizada.

Las escalas preguntan cosas distintas. No son un examen ni una calificación.

COMPRENDER

Opciones y contexto

CONVERSAR

Colaborar y elegir

ADAPTAR

Revisar lo que ayuda

Por qué importa

Entender la pregunta facilita expresar su propia experiencia.

Para conversar

SUD va de 0 a 10: 0 indica ausencia de malestar y 10 el mayor malestar, en relación con el objetivo. VOC va de 1 a 7: 1 indica que la creencia positiva deseada se siente completamente falsa y 7 completamente verdadera, en relación con ese objetivo.

Puntos para conversar

1. Confirme cuál de las dos preguntas está respondiendo.
2. Elija el número que representa su experiencia.
3. Pida otra explicación si la necesita.

Ejemplo / nota

Pregunta para conversar: «¿Qué apoyo me ayudaría ahora?»

Precauciones

Un número por sí solo no determina un diagnóstico ni que el trabajo esté terminado.

Referencias

EMDRIA: Experiencing EMDR Therapy

VA National Center for PTSD: EMDR for PTSD

No qualified review date recorded. Accessible written counterpart: emdrdot.com/resources/preparation/es-escalas