

Preparación para EMDR por videollamada

Clients | Telehealth

Pendiente de revisión clínica y de traducción profesional. No sustituye la formación clínica ni la atención individualizada.

Prepare un espacio privado y un plan con su terapeuta para las interrupciones o fallas de conexión.

COMPRENDER

Opciones y contexto

CONVERSAR

Colaborar y elegir

ADAPTAR

Revisar lo que ayuda

Por qué importa

Una pantalla que funciona no sustituye un plan clínico ni de emergencia.

Para conversar

Cargue sus dispositivos y pruebe la comodidad visual y el audio. acuerde qué hará si la llamada se corta.

Puntos para conversar

1. Busque privacidad y reduzca interrupciones.
2. Revise batería, conexión y posición de la pantalla.
3. Ensaye la señal para pausar y el plan de reconexión.

Ejemplo / nota

Pregunta para conversar: «¿Qué apoyo me ayudaría ahora?»

Precauciones

La ubicación y los contactos de emergencia deben quedar en los sistemas protegidos de su terapeuta; no los escriba aquí.

Referencias

EMDRIA: Experiencing EMDR Therapy

VA National Center for PTSD: EMDR for PTSD

No qualified review date recorded. Accessible written counterpart: emdrdot.com/resources/preparation/es-teleconsulta